COLEGIO BASE
International School

Actividades extraescolares

2023 - 2024

COLEGIO BASE
International School

Normas Generales

1. La facturación de las actividades extraescolares se realizará en tres trimestres y los pagos tendrán lugar en noviembre, enero y abril. Las bajas, de aquellas actividades que no sean deportes de equipo, deberán comunicarse antes del día 20 del mes anterior.

2. El Colegio tratará de organizar las escuelas de manera que sea compatible la asistencia a varias de ellas con el ajuste de los horarios.

3. La duración de las actividades extraescolares que se realizan a mediodía, será de una hora completa. El horario variará en función de la etapa educativa a la que pertenezcan.

4. En las escuelas de atletismo, baloncesto, fútbol 7 y fútbol 11, el segundo hijo inscrito tendrá un descuento del 50%. (equipación no incluida en el descuento).
4.1. Si un alumno realiza dos de estas actividades extraescolares tendrá un descuento del 50% en la segunda actividad. (equipación no incluida en el descuento).
4.2. En estos casos rogamos lo pongáis en conocimiento del departamento correspondiente a través del email: mpablos@colegiobase.com
4.3. El importe de las actividades que se ofertan para dos días, si solamente se realizan uno, tendrán un descuento del 40%. Las actividades de equipo, fútbol, fútbol 7 y baloncesto **que estén federados** no contemplan esta posibilidad, pues se debe entrenar todos los días.

5. Para la puesta en marcha de cada escuela es necesario un número mínimo de alumnos inscritos.

6. Recordamos a todos los alumnos inscritos que su comportamiento durante la realización de las actividades debe ser el mismo que en el resto de las organizadas por el colegio. Lo contrario podrá dar lugar a la expulsión del alumno de estas.

7. En los deportes de equipo, las bajas solo podrán realizarse por causas de fuerza mayor. La obligatoriedad de permanencia será mínima de un mes, norma básica para no perjudicar al equipo.

8. El pago de la equipación deportiva será siempre obligatorio y completo, con independencia del momento del alta del deportista.

Actividades extraescolares 2023 - 2024

Índice

COLEGIO BASE
International School

- Escuela de Ajedrez / 05 — PRIMARIA / ESO / BACH
- Escuela de Atletismo / 06 — PRIMARIA / ESO/ BACH
- Escuela de Aula Cultural / 07 — ADULTOS
- Escuela Baile Moderno o Danza Urbana/ 08 — PRIMARIA / ESO / BACH
- First Class Learning / 09 — PRIMARIA / ESO / BACH
- Baloncesto / 10 — PRIMARIA / ESO
- Fútbol 7, Fútbol 11 y Fútbol Femenino / 11 — PRIMARIA / ESO / BACH
- Escuela de Gimnasia Rítmica / 13 — PRIMARIA
- Escuela de Judo / 14 — PRIMARIA / ESO
- Escuela de Judo y Defensa Personal para adultos / 15 — ESO / BACH / ADULTOS
- Escuela de Música EMA BASE / 16 — Novedad — PRIMARIA / ESO / BACH
- Escuela de Patinaje / 17 — PRIMARIA / ESO / BACH
- Esuela de Pintura y Cerámica en inglés / 18 — PRIMARIA / ESO / BACH / ADULTOS
- Escuela de Teatro en inglés/ 19 — PRIMARIA / ESO
- Taller de Public Speaking en inglés / 20 — ESO / BACH
- Excelencia Académica / 21 — PRIMARIA / ESO / BACH
- Escuela de Voleibol / 22 — ESO / BACH
- CrossHiit by Zagros / 23 — Novedad — ESO / BACH

Sigue >>

Índice

COLEGIO BASE
International School

- Robótica y Programación en inglés / 24 — ESO / BACH
- Robótica y Programación en inglés (5º y 6º de Primaria) / 25 — PRIMARIA
- Robótica y Programación en inglés (3º y 4º de Primaria) / 26 — PRIMARIA
- Robótica y Programación en inglés (1º y 2º de Primaria) / 27 — PRIMARIA
- Escuela de Pilates y Escuela de Yoga / 28 — ESO / BACH / ADULTOS

Escuela de Ajedrez

Objetivos:
Numerosos estudios demuestran las ventajas de la práctica del ajedrez en la escuela, tanto por las facultades que desarrolla (la concentración, la toma de decisiones, el cálculo, la capacidad de análisis, el pensamiento estratégico, etc.) como por su base lúdica y motivadora.

En la escuela de ajedrez, las clases combinan las explicaciones teóricas con los ejercicios prácticos destinados a enriquecer el aprendizaje de los alumnos.

El ajedrez es un juego desafiante e intelectual, divertido a la vez que gratificante.

Nuestro profesorado experimentado enseña a los alumnos a disfrutar de este antiguo juego de gran estimulación mental.

Horario: jueves en horario de mediodía.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Desarrollo de la concentración, la toma de decisiones, el cálculo y la capacidad de análisis de forma lúdica y motivadora

Club Deportivo Base
Escuela de Atletismo

Objetivos:
Proponemosla actividad atlética como una alternativa de ocupación de ocio y tiempo libre, así como un medio de salud y bienestar, convivencia e integración. El atletismo ha venido siendo nuestro deporte base durante los últimos años, consiguiendo excelentes resultados en participación y éxitos deportivos.

Desarrollar y afianzar las habilidades motrices básicas del ser humano: desplazamientos, saltos, lanzamiento y recepciones. Mejora de la condición física. Actividad física a través del juego. Motivación a la actividad física.

Edades:
Podrán inscribirse en la escuela todos los alumnos que lo deseen a partir de 1º de Primaria.

Entrenamientos:
Alumnos de 1º a 3º de Primaria: martes y jueves de 17:00h a 18:15h en las pistas de Colegio Base Interntional School.

A partir de 4º de Primaria: dos dias a la semana de 17:30h a 19:00h en la pista de Atletismo del Polideportivo José Caballero de Alcobendas.

Precios: 71 euros/mes, facturados trimestralmente.

El precio incluye: Uso de las pistas de atletismo del Polideportivo de Alcobendas, Licencia de la Federación de Atletismo de Madrid, seguro de accidentes de la Federación, equipación de competición del Club Deportivo y traslado a los entrenamientos desde el Colegio y asistencia a las competiciones.

Comienzo: 15 de septiembre y finalizarán el 15 de junio.

Existe una ruta una vez finalizada la actividad con paradas en puntos fijos, incluida en el precio de la actividad.

Un espacio para la diversión, el desarrollo físico y el autoconocimiento

* En caso de inscribirse dos hermanos, o de realizar un mismo alumno dos actividades de las diferentes escuelas de atletismo, baloncesto, fútbol-sala, fútbol 7, fútbol 11 o voleibol tendrá un descuento del 50% en una de ellas. A excepcion del uniforme deportivo que se facturará aparte.

Escuela de Aula Cultural

Objetivos:
Aula Cultural es una actividad enfocada a los adultos que quieren conocer la realidad y actualidad cultural de Madrid. El objetivo es realizar visitas guiadas a museos, ver exposiciones, conocer otras instituciones del panorama artístico de nuestra ciudad, visitar el Teatro Real, además de cualquier otra visita aparte que los participantes de este Club Cultural nos pidáis que organicemos.

Edad: adultos.

Horario: miércoles alternos de mañana desde octubre a junio.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Incluye material divulgativo de las diferentes actividades, entradas a las mismas y explicaciones especializadas.

* Número mínimo de participantes 10, máximo 20.

Estrechar vínculos con nuestro preciado legado cultural y fomentar su divulgación y la apreciación del arte en general

Escuela de Baile
Moderno / Danza Urbana

Baile Moderno y Danza Urbana

Objetivos:
El **Baile Moderno y la Danza Urbana** son actividades que combinan el ejercicio aeróbico con la Danza, ejercitando y potenciando los músculos, trabajando la flexibilidad, la resistencia y la coordinación. Los alumnos aprenden a mejorar su postura y las técnicas que les proporcionan agilidad y energía. Una de las características más destacadas del Baile es su capacidad de favorecer la coordinación entre mente y cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo, bailando se adquiere sentido de coordinación a través de cada secuencia de movimientos y se trabaja la memoria motriz, todo ello, disfrutando de un ambiente distendido y musical.

Edades: Primaria, ESO y Bachillerato.

Horario: viernes en horario de mediodía.

Precio: 50 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

* El número mínimo de participantes para que se ponga en marcha la actividad será de 10 alumnos.

Favorece la coordinación de la mente
y el cuerpo de forma natural

First Class Learning

First Class Learning
Maths & English

Persigue desarrollar las capacidades que permitan a los alumnos hablar y leer con fluidez en inglés

First Class Learning es una herramienta para ayudar a alcanzar el máximo potencial de cada alumno de forma individual y personalizada en Matemáticas o Inglés. Está recomendado tanto si los alumnos experimentan alguna dificultad en estas asignaturas como si quieren desarrollar al máximo sus capacidades. Es flexible y adaptable a las necesidades individuales de cada niño.

- **El programa de Matemáticas** está diseñado para dotar a los alumnos de las capacidades esenciales para destacar en Matemáticas, cubriendo las principales áreas del curriculum escolar.
- **El programa de Inglés** persigue desarrollar las capacidades que permitan a los alumnos hablar y leer con fluidez en inglés, deletrear con precisión y escribir con confianza.

Objetivos:
• Desarrollar habilidades matemáticas.
• Enriquecer su vocabulario inglés y mejorar su nivel tanto leído como escrito.
• Interiorizar una rutina de trabajo diario.
• Mejorar la concentración, aumentando los períodos de atención.
• Incrementar la responsabilidad y autoestima, son los propios alumnos quienes se corrigen su tarea diaria, aprendiendo así de sus errores.

Edades: Programa de Matemáticas: Primaria.
Programa de Inglés: Primaria, ESO y Bachillerato.

Horarios: un día a la semana. Los horarios se entregarán personalmente a cada alumno teniendo en cuenta el resto de las actividades extraescolares que realicen en el colegio para que no haya coincidencia.

Precio: 60 euros por programa al mes (inglés o matemáticas).

El importe del material necesario para el desarrollo de la actividad será de 50 euros anual, facturado en la primera mensualidad.

Comienzo: principios de octubre.

Club Deportivo Base

Baloncesto

Solidaridad,
juego en equipo,
generosidad, educación,
esfuerzo y respeto

Objetivos:
El baloncesto se basa en cualidades que influyen positivamente en la formación del joven. Solidaridad, juego en equipo, generosidad, educación, esfuerzo y respeto, son valores que deben ser transmitidos paralelamente a la adquisición de las técnicas propias del juego y a la actividad física que conlleva.

Categoría y edades:
- **Escuela Pre-Benjamín:** 1º y 2º de Primaria.
- **Categoría Benjamín:** 3° y 4° de Primaria.
- **Categoría Alevín:** 5° y 6° de Primaria.

Entrenamientos:
- **Martes y jueve**s en horario de mediodia, **1 º y 2º de Primaria**.
- **Miércoles y jueves** en horario de mediodia **3º y 4º de Primaria**.
- **Lunes y jueves** en horario de mediodia **5º y 6º de Primaria.**

Precio: 71 euros/mes facturados trimestralmente.

Las categorias que formen equipo, seran federadas y participaran en competiciones.

* En caso de inscribirse dos hermanos, o de realizar un mismo alumno dos actividades de las diferentes escuelas de atletismo, baloncesto, fútbol 7, fútbol 11 o voleibol tendrá un descuento del 50% en una de ellas.

* Están incluidas las licencias federativas, seguro de asistencia en las competiciones, seguro de accidentes de la federación, equipacion deportiva. A excepción del uniforme deportivo que se facturará aparte.

Comienzo: 15 de septiembre y finalizará el 15 de junio.

Club Deportivo Base

Fútbol 7, Fútbol 11.

El espíritu de equipo prevalece a la hora de salir al campo

Precio: 71 euros/mes facturados trimestralmente.

En caso de inscribirse dos hermanos, o de realizar un mismo alumno dos actividades de las diferentes escuelas de atletismo, baloncesto, fútbol-sala, fútbol 7, fútbol 11 o voleibol tendrá un descuento del 50% en una de ellas, a excepción del uniforme deportivo que se facturará aparte.

Comienzo: Las actividades darán comienzo en la primera quincena de septiembre y finalizarán en la primera de junio.

Objetivos:
Con esta actividad el alumno logrará adquirir y poner en práctica las diferentes habilidades específicas propias del fútbol, así como conocer, comprender y aceptar los requerimientos técnicos y tácticos básicos de dicha disciplina deportiva.

Además, los alumnos podrán participar en las diferentes competiciones dependiendo de su categoría.

Categoría y edades:
- **Escuela Pre-Benjamín:** 1º y 2º de Primaria. (Fútbol 7)
- **Categoría Benjamín:** 3º y 4º de Primaria. (Fútbol 7)
- **Categoría Alevín:** 5º de Primaria. (Fútbol 7)
- **Categoría Alevín:** 6º de Primaria. (Fútbol 11)
- **Categoría Infantil:** 1º y 2º de ESO. (Fútbol 11)
- **Categoría Cadete:** 3º y 4º de ESO. (Fútbol 11)
- **Categoría Juvenil:** 1º y 2º de Bachillerato. (Fútbol 11)

Entrenamientos:
- **Categoria Prebenjamín y Chupetín:** lunes y miércoles de 17:00h a 18:20h en las instalciones de Colegio Base International School.
- **Categoria Benjamín:** lunes y miércoles de 17:00h a 18:20h en las instalciones de Colegio Base International School.
- **Categoria Alevín (Fútbol 7):** martes y jueves de 17:00h a 18:20h en las instalaciones de Colegio Base International School.
- **Categoria Alevín (Fútbol 11):** martes y jueves de 17:15h a 18:30h en el estadio Luís Aragonés, (Alcobendas).
- **Categoria Infantil (Fútbol 11):** martes y jueves de 17:30h a 18:45h en el Polideportivo Óscar Molina, (Alcobendas).
- **Categoria Catede (Fútbol 11):** martes y jueves de 17:30h a 19:00h en el Polideportivo Óscar Molina, (Alcobendas).
- **Categoria Juvenil (Fútbol 11):** martes y jueves de 19:00h a 20:30h en el Polideportivo Óscar Molina, (Alcobendas).

Los horarios y días de entrenamiento son provisionales y se confeccionarán de acuerdo con el número de deportistas participantes.

* Existe una ruta con paradas en puntos fijos, incluida en el precio de la actividad.

PRIMARIA / ESO / BACH

Club Deportivo Base

Fútbol Femenino

Una iniciativa comprometida por el Club con vocación formativa

Objetivos:
Con esta a ctividad, la alumna logrará adquirir y poner en práctica, las diferentes habilidades especificas propias del futbol, así como conocer, comprender y aceptar los requerimientos técnicos y tácticos básicos de dicha disciplina deportiva.

Además, las deportistas participaran en las diferentes competiciones federadas dependiendo de su categoria.

Categoría y edades:
- Categoría Alevín: 6º de Primaria. (Fútbol 11)
- Categoría Infantil: 1º y 2º de ESO. (Fútbol 11)

Entrenamientos:
- **Categoria Alevín fútbol 7:** martes y jueves de 17:30h a 18:30h en el Polideportivo José Caballero de Alcobendas.

- **Categoria Infantil fútbol 7:** martes y jueves de 17:30h a 18:30h en el Polideportivo José Caballero de Alcobendas.

* Existe una ruta con paradas en puntos fijos, incluida en el precio de la actividad.

* Los horarios, días y lugar de entrenamiento son provisionales y se confeccionarán de acuerdo con el número de deportistas participantes.

Comienzo: Las actividades darán comienzo en la primera quincena de septiembre y finalizarán en la primera de junio.

Precio: 71 euros/mes facturados trimestralmente.

En caso de inscribirse dos hermanos, o de realizar un mismo alumno dos actividades de las diferentes escuelas de atletismo, baloncesto, fútbol 7, fútbol 11 o voleibol tendrá un descuento del 50% en una de ellas, a excepción del uniforme deportivo, que se facturará aparte.

Escuela de
Gimnasia Rítmica

La actividad física en los niños es una necesidad básica para su formación y desarrollo, por eso, la práctica de gimnasia rítmica fomenta la motivación por una actividad que engloba aspectos artísticos como la música y la danza, pues son dos componentes intrínsecos en esta modalidad deportiva. Música, movimiento, expresión, agilidad, habilidades motrices, coordinación... todos son ingredientes básicos de esta disciplina.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades motoras que faciliten al alumno la adquisición de confianza en los movimientos que realiza.
- Estimular la capacidad mental en los alumnos a través de actividades como observar, comparar y ejecutar, logrando mejorar su rapidez mental y su memoria motriz.
- Explorar y valorar las posibilidades del movimiento como forma de expresión, comunicación y diversión.
- Conocer de forma específica las diferentes partes del cuerpo, con el trabajo individualizado de cada una de ellas, (el modo correcto de realizar estiramientos, así como potenciar su fuerza).
- Desarrollar las cualidades físicas específicas de esta especialidad: flexibilidad, tono muscular, coordinación, equilibrio.
- Aumentar la movilidad de las articulaciones.
- Asimilar la correcta colocación postural (insistiendo en el apoyo plantar, pelvis, espalda y hombros).
- Desarrollar las destrezas con aparatos: aros, pelotas, cuerdas, mazas y cintas.

Edades: Primaria y ESO.

Horario: lunes y miércoles en horario de mediodía.

* Los horarios se entregarán personalmente a cada alumno para evitar que coincida con otras actividades.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente. El equipo se compone de un maillot (65 €) de confección exclusiva para el colegio y unas zapatillas de media punta (10 €), que pueden adquirir a lo largo del año.

Comienzo: principios de octubre.

Desarrolla la estabilidad emocional, la concentración, la velocidad de reflejos y la seguridad que precede a cada actuación

Club Deportivo Base

Escuela de Judo

Objetivos:
El judo es uno de los deportes más recomendados para desarrollar la confianza, la capacidad de trabajo en equipo y el respeto hacia los demás. El aprendizaje se desarrolla, para los más pequeños, a través de juegos diversos y participando en competiciones.

Edades: Primaria y ESO.

Horario:
- 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles en horario de mediodía.
- 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria: martes y viernes en horario de mediodía.
- ESO: martes y viernes en horario de mediodía y tarde.

Equipación: es necesario acudir a las clases con un Judogi (uniforme de judo) para la práctica deportiva que será adquirido por el alumno en cualquier tienda deportiva (uniforme: chaqueta, pantalón y cinturón).

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Asimismo, con el fin de hacer oficial ante la Federación Española de Judo la categoría de cinturón a la que ascenderán los alumnos en el presente curso, se proporcionará la licencia anual federativa y documento de grado de cinturón, cuyo importe aproximado es de 90 euros/anuales, se incluyen los gastos de tramitación.

Comienzo: principios de octubre.

* Los horarios son provisionales y se confeccionarán en función del número de deportistas participantes.

Excelente método
de educación física
que subraya los valores del respeto
por el compañero, el autocontrol y
el juego

Club Deportivo Base

Judo y Defensa Personal para adultos

Objetivos:
Os ofrecemos la posibilidad de seguir formándoos dentro de la escuela de Judo y Defensa Personal del colegio, una vez finalizados los estudios en el centro.

Las clases están dirigidas tanto a alumnos de ESO, como a los padres de los alumnos del colegio o adultos externos que lo deseen, y no es necesario estar en posesión de ningún nivel previo de cinturón para participar en ellas.

Edades: alumnos de ESO, Bachillerato y adultos.
Se admiten inscripciones de participantes externos a Colegio Base.

Horario: lunes y miércoles de 18:45 h a 20:00 h.

Precio: 65 euros/mes, facturados trimestralmente.

Licencias: Judo: 100 euros
Judo y Defensa personal: 140 euros.
En ambos casos, incluye la licencia federativa, el grado y pase de cinturón y los gastos federativos.

Comienzo: principios de octubre.

* Los horarios y días de entrenamiento son provisionales y se confeccionarán de acuerdo con el número de deportistas participante.

Aceptar el presente
para ser más feliz

Novedad

Escuela de Música:

Violín, viola, violonchelo, piano, canto, guitarra española y eléctrica, bajo eléctrico, batería, clarinete, saxofón, trompeta y trombón.

Objetivos:
Las actividades extraescolares de Música se realizan en la **Escuela de Música EMA BASE**, cuyo proyecto comparte sus instalaciones con el Colegio Base International School. En EMA, se pueden cursar los **programas Junior y Talent** destinados a la práctica instrumental y desarrollo del talento. Además, en EMA Drum School podrás aprender la batería de la mano de **Deivhook** con un programa destinado a la práctica específica de este instrumento. Las especialidades instrumentales que se pueden cursar en EMA son: violín, viola, violonchelo, piano, canto, guitarra española y eléctrica, bajo eléctrico, batería, clarinete, saxofón, trompeta y trombón.

Los programas de música se dividen por edades: **Junior Program** está destinado a alumnos de 4 a 12 años, el **Talent Program** y **EMA Drum School** están destinados a alumnos de 12 años en adelante, incluyendo adultos.

Conoce nuestro equipo docente en nuestra web:
https:// escueladem usicaema .com/

+ INFO: base@escuelademusicaema.com

Para más información sobre horarios de los distintos niveles, pueden encontrarlos dentro de las siguientes inscripciones:

JUNIOR PROGRAM:
https://forms.gle/pSjvkwMSFMFk3iQa6

TALENT PROGRAM:
https://forms.gle/j UvF rng2EJ kCkxup8

EMA DRUM SCHOOL:
https://forms.gle/WSrDu biU8J FDvEFR7

Comienzo: principios de octubre de 2023.

Desarrolla y potencia tu talento musical

Escuela de Patinaje:

skate, patinaje en línea, hockey sobre patines...

Objetivos:
Para los alumnos, hacer patinaje significa jugar y estar físicamente activos, además de esto, el patinaje ayuda al desarrollo físico, mental, psicológico y social de los alumnos, promueve la amistad y el juego limpio, los niños aprenden a trabajar en equipo y les aporta disciplina.

Los alumnos aprenden rápidamente, y la diversión, el compañerismo y el afán de superación están siempre presentes durante las clases.

Patinaje en Línea y Hockey sobre Patines:

Edades: Primaria, ESO y Bachillerato.

Horario: jueves en horario de mediodía.

Precio: 50 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Patinaje sobre Monopatín (Skate):

Edades: ESO y Bachillerato.

Horario: jueves o viernes en horario de mediodía.

Precio: 50 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principio de octubre.

* Es indispensable contar con un número mínimo de participantes en cada especialidad para poder llevar a cabo la actividad.

* Es obligatorio el uso de protecciones (casco, rodilleras, coderas y muñequeras).

* Los alumnos deberán traer sus patines de línea o su propia tabla según modalidad elegida.

El patinaje contribuye también en la mejora de la coordinación, el equilibrio y la concentración

PRIMARIA / ESO / BACH/ ADULTOS

Escuela de Pintura y Cerámica en inglés

Objetivos:
Además del resultado de la obra, lo que enriquece al niño es, sobre todo, el proceso creador, el suceder continuo de decisiones y el diálogo abierto con lo que está creando. A través de la educación artística pretendemos que los alumnos sean originales y creativos, y además que conozcan las técnicas necesarias para desarrollar esa creatividad.

Edades: Primaria, ESO, Bachillerato y Adultos.

Horario: lunes o viernes al mediodía o miércoles por la tarde de 17:00h a 18:20h.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Incluye los materiales necesarios para el trabajo en la escuela.

Comienzo: principios de octubre.

* Existe una ruta una vez finalizada la actividad, con paradas en puntos fijos incluida en el precio de la actividad.

Estimular el espíritu artístico y el desarrollo creativo. Descubrir nuevas vías de expresión

Escuela de Teatro en inglés

Objetivos:
La creación de este taller de teatro escolar tiene como objetivo que aquellos alumnos que están especialmente interesados en este género puedan desarrollar su afición y al mismo tiempo:
- Conozcan y valoren el teatro como género literario y como medio de expresión.
- Conozcan su propio cuerpo a través de técnicas de relajación, concentración, desarrollo de los sentidos y la expresividad corporal.
- Manejen la voz adecuadamente como medio de expresión mediante el trabajo con los sonidos, tonos, intensidades y expresividad tónica.
- Aprendan a moverse y a expresarse sobre un escenario.
- Trabajen los elementos de la dramatización (argumento, personajes, espacio, tiempo, etc.).
- Tomen conciencia de la importancia del trabajo en equipo, a través de la participación en las diferentes tareas necesarias para la puesta en escena de una obra teatral.

Edades: Primaria y ESO.

Horario: un día a la semana en horario de mediodía.

* Los horarios se entregarán personalmente a cada alumno teniendo en cuenta el resto de las actividades extraescolares que realicen en el colegio para que no haya coincidencia.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Diversión y trabajo en equipo poniendo en escena una obra teatral y aprendiendo a expresarse sobre un escenario

Taller de Public Speaking en inglés

Técnicas teatrales para el control de cuerpo y voz, dominio del miedo escénico, captación del interés de un público en concreto, además de técnicas de redacción y presentación de documentos, herramientas para facilitar el proceso de pensamiento, generación y conexión de ideas y la toma de decisiones.

Objetivos generales:
- Mejorar la autoestima.
- Controlar el miedo escénico.
- Conocer y mejorar el lenguaje corporal.
- Explorar la voz, el volumen, el tono, el ritmo, el uso del silencio; la proyección de voz y la vocalización.
- Establecer relación con el público.
- La interpretación de los textos: entonación y actitud.
- Mejorar la pronunciación y vocabulario en inglés.
- Adquirir herramientas para una mejor expresión de ideas, así como para la elaboración de documentos eficaces para captar el interés del espectador.

Edades: ESO y Bachillerato.

Horario: un día a la semana en horario de mediodía.
* Los horarios se entregarán personalmente a cada alumno teniendo en cuenta el resto de las actividades extraescolares que realicen en el colegio para que no haya coincidencia.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Técnicas teatrales para el control del cuerpo, la voz y dominio del miedo escénico.

Excelencia Académica
para la especialización profesional

Programa de Primaria
"Aprender a hacer ciencia". Los niños, utilizando la metodología activa, descubren a través de experimentos cómo funciona el mundo.

Edades: de 3º a 6º de Primaria.
Horario: un día a la semana en horario de mediodía.
Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Programa Junior y Programa Senior (ESO y Bachillerato)
Alentar la curiosidad intelectual de los alumnos de ESO y Bachillerato en temas que no son parte del currículum convencional y tener una experiencia profesional real de la mano del profesor que les imparte el curso. Los cursos permiten que el alumno se familiarice con estudios que se realizan en la universidad a través de un profesor que es investigador o profesional en activo de la materia que imparte.

Los cursos que se ofrecen el primer trimestre son:

- **Introducción a la Psicología:** Curso orientado a los alumnos que desean conocer mejor cómo funciona la mente humana y cómo sirve la Psicología para adentrarse en los entresijos de la mente.

- **Patalogías:** Este curso está destinado a todos aquellos interesados en conocer científicamente el mundo de las enfermedades. Dirigido a alumnos interesados en Ciencias de la Salud.

- **Fundamentos del marketing:** Curso que mezcla marketing y business para que los alumnos comprendan mejor el potencial del marketing en nuestra sociedad. Dirigido a alumnos que les gusta el mundo empresarial.

- **Matemáticas:** Curso para entender el rol que las matemáticas pueden jugar para controlar pandemias.

- **Moda:** Orientado a estudiantes que les gusta el mundo del diseño y la creación, pero que también tiene una inclinación a la moda como la gestión de un negocio.

Enfoca tu futuro a través de estos cursos de especialización

Edades: ESO y Bachillerato.

Precio: 189 euros cada curso.

Escuela de Voleibol

Objetivos:
El Voleibol es una forma divertida de vincularse con el deporte y al mismo tiempo, es una manera alternativa de lograr los objetivos del ejercicio diario. es un excelente aliado cardiovascular y aeróbico, corres, saltas, te pones en cuclillas constantemente, aumenta los niveles de energía, mejora el sistema muscular, ya que se demanda fuerza muscular, resistencia, potencia, velocidad y agilidad. Y mejora los reflejos y tiempos de reacción. Se basa en cualidades que influyen positivamente en la formación del joven. Solidaridad, juego en equipo, generosidad, educación, esfuerzo y respeto son valores que deben ser transmitidos paralelamente a la adquisición de las técnicas propias del juego y a la actividad física que conlleva.

Entrenamientos: lunes y miércoles en horario de mediodía.

Precio: 60 euros cada curso.

En caso de inscribirse dos hermanos, o de realizar un mismo alumno dos actividades de las diferentes escuelas de atletismo, baloncesto, fútbol 7, fútbol 11 o voleibol, tendrá un descuento del 50% en una de ellas. En este caso rogamos lo pongáis en conocimiento de administración o en el apartado de observaciones del boletín de inscripción (equipación no incluida en el descuento).

*** La equipación de voleibol, está incluida en el precio de la actividad siempre y cuando no se apliquen descuentos.**

Comienzo: principios de octubre.

* Es indispensable contar con un número mínimo de participantes por equipo para poder llevar a cabo la actividad.

Solidaridad, juego en equipo, generosidad, educación, esfuerzo y respeto

Novedad

CrossHiit by Zagros

Mejora la gestión de cuerpo y mente

Edades: ESO y Bachillerato.

Horario: Jueves de 14:15h a 15:15h.

Precio: 65 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Este año como novedad y en colaboración con el **club Zagros Sports** tenemos un programa de acondicionamiento físico, realizado por profesionales de Zagros Sports con más de 25 años de experiencia en la preparación física.

Objetivos:
Mejorar las cualidades físicas: flexibilidad, fuerza, potencia, agilidad, coordinación, equilibrio, precisión, resistencia respiratoria, resistencia muscular.

Esta actividad es **apta para cualquier alumno, independientemente de su condición física o edad**, pero a pesar de esto se necesita un comienzo gradual para preparar el organismo para el esfuerzo. Es cuando entra en escena la figura de los entrenadores que ayudarán a cada persona a determinar su nivel para ajustar la intensidad y aumentarla en posteriores sesiones de forma progresiva. “Se suele entrenar en grupo, pero cada alumno tiene una máxima intensidad diferente” La progresión en este tipo de deporte será la siguiente:

- Aprender la técnica.
- Ganar consistencia.
- Repetir los ejercicios con la supervisión de expertos.
- Sumar peso a la técnica ya interiorizada.

Entre las rutinas que hay en **CrossHiit**, se encuentra el **(WOD) Work out of the day**, que es la rutina de hacer ejercicios en circuito que va variando cada día para trabajar todos los grupos musculares. A ello se le añaden el calentamiento y los estiramientos posteriores esenciales para evitar lesiones y otros riesgos no deseados. Dentro de los muchos ejercicios funcionales, hay al menos 3 que siempre forman parte de cualquiera de las rutinas de esta disciplina. Son ejercicios que conocemos perfectamente, pero que varía la metodología de la clase al practicarlos en circuito y con más repeticiones.

Robótica y programación en inglés

En este curso los alumnos y alumnas trabajarán tres aspectos importantes de las nuevas tecnologías: el diseño gráfico, el diseño de videojuegos y los lenguajes de programación.

En el diseño gráfico aprenderán a modelar en 3D, a crear animaciones y diseñar pequeños juegos.

En diseño de videojuegos trabajarán con dos programas, dependiendo de la edad (Roblox Studio o Unity).

En lenguajes de código, aprenderán a programar en Python y lo pondrán en práctica con LEGO.

Edades: ESO y Bachillerato.

Horario: miércoles a en horario de mediodía.
*El horario se entregará personalmente a los alumnos para evitar que coincida con otras actividades.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Aprendizaje práctico de distintos lenguajes de programación como salida profesional.

MURO VIRTUAL
Dispondremos de un muro virtual en el que se añadirán las actividades que se realizan en cada clase. Podrán ver un ejemplo de juego o robot que hayan creado sus hijos e hijas o enlace para acceder a los juegos educativos utilizados en el aula, para poder compartirlos juntos en casa. El enlace al muro se les facilitará al inicio del curso.

Robótica y programación en inglés

(5º a 6º de Primaria)

Se adentrarán en los primeros pasos de la programación escrita. Aplicarán conocimientos como sistema de engranajes y poleas para crear sus proyectos robóticos.

Este curso, los alumnos/as crearán prototipos basados en diferentes temáticas de su entorno, aprendiendo así a crear soluciones creativas a problemas reales.

Además, realizarán actividades de diseño gráfico, diseño 3D, diseño de videojuegos y aprenderán algunas leyes de la física con un nuevo software.
.

Edades: 5º y 6º de Primaria.

Horario: miércoles en horario de mediodía.
*El horario se entregará personalmente a los alumnos para evitar que coincida con otras actividades.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Fomenta la creatividad, la imaginación y el conocimiento tecnológico de los niños

MURO PARA FAMILIARES
Dispondremos de un muro virtual en el que se añadirán las actividades que se realizan en cada clase. Podrán ver un ejemplo de juego o robot que hayan creado sus hijos e hijas o enlace para acceder a los juegos educativos utilizados en el aula, para poder compartirlos juntos en casa. El enlace al muro se les facilitará al inicio del curso.

Robótica y programación en inglés

(3º y 4º de Primaria)

Avanzarán en la construcción de robots más complejos y en programaciones más elaboradas, siendo cada vez más autónomos a la hora de crear sus propios proyectos. Conocerán la programación orientada a objetos por bloques de palabra.

Este curso, los alumnos/as crearán prototipos basados en diferentes temáticas de su entorno, aprendiendo así a crear soluciones creativas a problemas reales.

Además, realizarán actividades de diseño gráfico, diseño 3D, diseño de videojuegos y aprenderán algunas leyes de la física con un nuevo software.

Edades: 3º y 4º de Primaria.

Horario: lunes en horario de mediodía.
*El horario se entregará personalmente a los alumnos para evitar que coincida con otras actividades.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Fomenta la creatividad, la imaginación y el conocimiento tecnológico de los niños

MURO PARA FAMILIARES

Dispondremos de un muro virtual en el que se añadirán las actividades que se realizan en cada clase. Podrán ver un ejemplo de juego o robot que hayan creado sus hijos e hijas o enlace para acceder a los juegos educativos utilizados en el aula, para poder compartirlos juntos en casa. El enlace al muro se les facilitará al inicio del curso.

Robótica y programación en inglés

(1º y 2º de Primaria)

Darán sus primeros pasos en la construcción de robots con movimiento y en las bases de la programación a través de juegos y la creación de sus propios videojuegos. **Conocerán la programación por iconos y bloques de palabra.**

Este curso, los alumnos/as crearán prototipos basados en diferentes temáticas de su entorno, aprendiendo así a crear soluciones creativas a problemas reales.

Además, realizarán actividades de diseño gráfico, diseño 3D, diseño de videojuegos y aprenderán algunas leyes de la física con un nuevo software.

Edades: 1º y 2º de Primaria.

Horario: viernes en horario de mediodía.
*El horario se entregará personalmente a los alumnos para evitar que coincida con otras actividades.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Fomenta la creatividad, la imaginación y el conocimiento tecnológico de los niños

MURO PARA FAMILIARES
Dispondremos de un muro virtual en el que se añadirán las actividades que se realizan en cada clase. Podrán ver un ejemplo de juego o robot que hayan creado sus hijos e hijas o enlace para acceder a los juegos educativos utilizados en el aula, para poder compartirlos juntos en casa. El enlace al muro se les facilitará al inicio del curso.

Escuela de Pilates y Escuela de Yoga

Escuela de Pilates

El Método Pilates es un trabajo de corrección de postura y una herramienta muy útil para mejorar la gestión de cuerpo y mente. También fortalece la musculatura liberando el estrés.

Haremos especial hincapié en el trabajo del suelo pélvico, tan importante en la mujer como en el hombre ya que la fuerza abdominal protegerá las vísceras a nivel del abdomen y la columna lumbar. Trabajaremos el apoyo de los pies para un buen apoyo de la pelvis y en consecuencia una higiene de postura a nivel de columna vertebral.

Todos los movimientos van coordinados con la respiración, por lo cual ganaremos una mejor oxigenación y capacidad pulmonar.

Escuela de Yoga

El yoga ayuda a controlar mente y cuerpo para conseguir la mejor versión de uno mismo. En la escuela de yoga aprenderemos a controlar el cuerpo a través de asanas o posturas de yoga y a respirar, con el fin de llegar a controlar todas nuestras energías.

Los beneficios del yoga son incalculables a cualquier edad.

Edades: de 14 años en adelante.

Horario: un día a la semana en función de formación de grupo.

Precio: 50 euros/mes facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

Mejora la gestión de cuerpo y mente

COLEGIO BASE

International School